

**URNIK VAJ IN PREDAVANJ ŠOLANJA za pridobitev naziva
Trener vratarjev B - 1. modul - 17.1. –18.1. in 24.1. – 26.1. 2020
Debeli Rtič, Ankaran in Milje**

	PET. 17.1.	SOB. 18.1.		PET. 24.1.	SOB. 25.1.	NED. 26.1.	
8.30		Pomembne značilnosti trenerja, ki dela z vratarji od U9 do U15. Sodelovanje klub-trener-vratar- starši			Primeri praktične uporabe metod poučevanja - metodična lestvica (primeri treningov – skice)	Analiza tekme kot pomoč pri metodiki poučevanja	2 ur IZPIT
9.15		Metode poučevanja ter usmeritve v pedagoško prakso			Načrtovanje procesa vadbe ter vrednotenje napredka	Usmeritve za klubsko pedagoško prakso in trenerjev dnevnik	
10		Prilagajanje vratarja na stik s podlago – padanja U9, U11			Metodika poučevanja metanja na visoke žoge ter prehod v napad. Sodelovanje z moštvom po ulovljeni žogi	3PP	
11		Gibalna vsestranost – GV in elementarne igre primerne za vratarja od U11 do U15			Primer situacijskega treninga, ki je podoben obremenitvam na tekmi	4PP	
13	ZBOR 14.45						32 ur Pedagoška
14	Gibalna vsestranost – GV in elementarne igre primerne za vratarja U9, U11 Ogrevanje vratarja	Razvoj gibalno funkcionalnih sposobnosti GFS in osnov tehnike branjenja brez metanja U13, U15		Razvoj GFS ob sočasnem razvijanju osnov tehnike branjenja brez in z žogo ter upravljanja žoge z ного za U11, U13	1PP	5PP	praksa
15	Razvoj gibalno funkcionalnih sposobnosti in osnov tehnike branjenja brez metanja U9, U11	Metodika poučevanja tehnike lovljenja visokih žog brez metanja od U11 do U13		Metodika poučevanja tehnično taktičnih veščin vratarja - lovljenja visokih žog brez metanja – PREKINITVE od U13, U15	2PP	6PP	v klubu

16	Razvijanje orientacije in zaznav v prostoru in času U9, U11	Metodika poučevanja tehnike metanja na nizke žoge od U11 do U13	Metodika poučevanja tehnično-taktičnih veščin vratarja – metanja na polvisoke žoge od U13, U15		7PP	
17	Predstavitev vloge vratarja, vratarjevi začetki in izbor	Upravljanje z žogo ter osnove taktike. Postavljanja in posredovanja vratarja v vratih glede na položaj in posest žoge	Primeri, kako trener kombinira tehnično-taktični trening v povezavi z razvojem MFS in sodelovanjem vratarja v situacijah igre U13, U15		8PP	
18	Dejavniki razvoja mladega vratarja	Nadgradnja elementarnih iger v igralne oblike, s poudarkom na sodelovanju vratarja v obeh fazah igre.	Razvoj specifičnih nogometnih motoričnih sposobnosti značilnih za vratarja - 1.del			
19			Razvoj specifičnih nogometnih motoričnih sposobnosti značilnih za vratarja - 2.del			
20						

Teoretični in praktični del se bo odvijal v NNC Brdo pri Kranju

LITERATURA: IZLOČKI PREDAVANJ

OBVEZNOSTI SLUŠATELJEV:

10 ur teoretičnih predavanj, 16 ur praktičnega dela in 8 ur pedagoške prakse (priprava in izvedba treninga na postavljeno vsebino).

TEORETIČNI ZPIT (2 uri) termin po dogovoru: Teoretična znanja o načinu treniranja

Po opravljenem 1. modulu obvezna praksa v klubu (32ur).